

# JHP Rödler ® Huile de menthe japonaise

Iromedica AG

Médicament phytothérapeutique

## OEMéd

### Qu'est-ce que le l'huile de menthe japonaise JHP Rödler et quand est-elle utilisée?

L'huile de menthe japonaise JHP Rödler contient l'huile éthérique de menthe japonaise comme substance active. L'huile essentielle de menthe japonaise exerce une action antispasmodique, elle décongestionne les muqueuses et apaise les douleurs.

Aussi l'huile de menthe japonaise JHP Rödler est-elle utilisée en *traitement interne* en cas de troubles digestifs tels que ballonnements, sensation de pression ou de réplétion, ainsi que lors de refroidissement avec rhume, toux et enrouement.

En outre, on l'utilise en *traitement externe* sous forme de frictions en cas de douleurs musculaires, afin de soulager les maux de tête et sous forme d'inhalation lors de maladies dues aux refroidissements.

### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les troubles digestifs chez l'enfant de moins de 12 ans doivent faire l'objet d'investigations médicales. C'est pourquoi ce produit ne doit pas être utilisé, dans ce cas, en l'absence d'avis médical.

### Quand l'huile de menthe japonaise JHP Rödler ne doit-elle pas être utilisée ou seulement avec précaution?

L'huile de menthe japonaise JHP Rödler ne doit pas être utilisée

- en cas d'hypersensibilité envers l'huile de menthe
- chez les nourrissons et les petits enfants
- par voie interne, lors de maladies sévères du tube digestif.
- chez les patients souffrant de dommages rénaux, JHP Rödler n'est à appliquer que brièvement sur surface réduite.

Lors du traitement externe avec l'huile de menthe japonaise JHP Rödler, il convient de veiller à ce qu'elle n'entre pas en contact avec les yeux.

Ne pas appliquer sur blessure ouverte ou peau atteinte d'eczéma.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

### L'huile de menthe japonaise JHP Rödler peut-elle être utilisée pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

### Comment utiliser l'huile de menthe japonaise JHP Rödler?

Adultes et enfants à partir de 6 ans:

#### Traitement interne

En cas de troubles digestifs ou de refroidissement, avaler jusqu'à cinq fois par jour 2–3 gouttes dans un verre d'eau ou de thé.

#### Inhalation

En cas de refroidissement verser plusieurs fois par jour 2–3 gouttes d'huile de menthe japonaise dans de l'eau bouillante et en inhaler les vapeurs.

#### Friction

En cas de maux de tête, appliquer 2–3 gouttes en massages légers sur le front, les tempes et l'arrière du cou. En cas de courbatures, appliquer l'huile de menthe japonaise JHP Rödler plusieurs fois par jour sur les zones douloureuses en frictionnant énergiquement.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Bien se laver les mains après application.

### Quels effets secondaires l'huile de menthe japonaise JHP Rödler peut-elle provoquer?

Aucun effet secondaire de l'huile de menthe japonaise JHP Rödler n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

### A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver l'huile de menthe japonaise JHP Rödler hors de portée des enfants! Conserver à température ambiante (15-25 °C). Le médicament ne doit être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

### Que contient l'huile de menthe japonaise JHP Rödler?

Elle contient de l'huile éthérique de menthe japonaise (*Mentha arvensis* var. *piperascens*). Ce produit

contient en outre un complexe cupriques des chlorophylles comme colorant (E141).

### Numéro d'autorisation

38482 (Swissmedic)

### Où obtenez-vous l'huile de menthe japonaise JHP Rödler? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

On la trouve en flacons à 10 ml et à 30 ml.

### Titulaire de l'autorisation

Iromedica SA, 9014 Saint-Gall

