

# pure MULTIVITAMINE capsules

## Actilife, soutient une vie active\*

Formule sur base d'une sélection très efficace, des plus complètes et équilibrée tant de vitamines, de minéraux, d'oligo-éléments que d'acides aminés.  
Complément alimentaire.

### pure MULTIVITAMINE SPECIFIQUEMENT:

pure MULTIVITAMINE est une formule dosée et complète qui, par capsule, contient une large sélection d'éléments essentiels.

Cette formule aide en période de vie active: physiquement et mentalement actif en abondance\*.

Acides Aminés		Vitamines		Minéraux Oligo-éléments	
			AR**		AR**
Arginine	1,4 mg	Vitamine A	1000 µg	Calcium	120 mg
Bétaïne	20 mg	Vitamine B <sub>1</sub>	1,5 mg	Cuivre	1,1 mg
Cystéine	66 mg	Vitamine B <sub>2</sub>	1,7 mg	Fer	10 mg
Lysine	0,9 mg	Vitamine B <sub>3</sub>	18 mg	Iode	150 µg
Méthionine	0,2 mg	Vitamine B <sub>5</sub>	5 mg	Magnésium	70 mg
		Vitamine B <sub>6</sub>	2 mg	Manganèse	1 mg
		Vitamine B <sub>9</sub>		Molybdène	225 µg
		D-biotine	150 µg	Sélénium	105 µg
		Vitamine B <sub>11</sub>		Zinc	10 mg
		acide folique	400 µg		
		Vitamine B <sub>12</sub>	3 µg		
		Vitamine C	60 mg		
		Vitamine D <sub>3</sub>	7,5 µg		
		Vitamine E	10 mg		

\* Le fer contribue au maintien d'un bon métabolisme énergétique et d'un bon fonctionnement cognitif.

\*\*AR: Apport de référence

### pure MULTIVITAMINE EST RECOMMANDÉE:

La prise de cette formule dosée spécifique peut être utile durant les périodes temporaires suivantes:

- Les périodes avec prise d'une alimentation pauvre en éléments essentiels.
- Les périodes de stress, période d'examen.
- Activités sportives.
- Les périodes avec des activités physiques et mentales intenses.

### DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE:

1 capsule par jour, Il est pris de préférence durant le repas le matin ou le midi.

La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois.

Prise orale. Déconseillé aux personnes sous anti-coagulants. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

### EMBALLAGE:

30 et 60 capsules

### PRECAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La dose quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain.

Protéger contre l'humidité et la chaleur. Conserver en température ambiante dans son emballage d'origine. Ne plus utiliser après la date mentionnée sur l'emballage à la rubrique: "A utiliser de préférence avant:".

### INGREDIENTS:

Ingédients: carbonate de calcium, capsule végétale: hydroxypropylméthylcellulose, oxyde de magnésium, iode (extrait de Fucus vesiculosus), L-cystéine, acide L-ascorbique, bisglycinate ferreux, citrate de zinc, L-sélénométhionine, chlorhydrate de bétaïne, nicotinamide, stéarate de magnésium (antiagglomérant), succinate acide de D-alpha-tocophéryle, acétate de rétinyle, pantothénate de calcium, cholecalciférol, sulfate de cuivre, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, L-arginine, gluconate de manganèse, L-lysine, molybdate de sodium, acide ptéroylmonoglutamique, L-méthionine, D-biotine, méthylcobalamine.

Poids net: 28,89g pour 30 capsules et 57,78g pour 60 capsules.

Numéro du lot: voir l'emballage

pure MULTIVITAMINE est un produit de la plus haute qualité, produit en UE sous les normes GMP et HACCP.

pure MULTIVITAMINE est un complément alimentaire et est disponible en pharmacie.

### DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde, Belgique

Pure. Les fondements d'une meilleure qualité de vie.



# pure MULTIVITAMIN capsules

## Actilife, supports an active life\*

Formula based on a very effective selection of the most complete and balanced vitamins, minerals, trace elements and amino acids.

Food supplement.

### pure MULTIVITAMIN SPECIFICALLY:

pure MULTIVITAMIN is a dosed and complete formula which, per capsule, contains a wide selection of essential elements.

This formula helps with an active life: physically and mentally active\*.

Amino acids		Vitamins		Minerals	
				Trace elements	
		RI**		RI**	
Arginine	1,4 mg	Vitamin A	1000 µg	Calcium	120 mg
Betaine	20 mg	Vitamin B <sub>1</sub>	1,5 mg	Copper	1,1 mg
Cysteine	66 mg	Vitamin B <sub>2</sub>	1,7 mg	Iron	10 mg
Lysine	0,9 mg	Vitamin B <sub>3</sub>	18 mg	Iodine	150 µg
Methionine	0,2 mg	Vitamin B <sub>5</sub>	5 mg	Magnesium	70 mg
		Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	Manganese	1 mg
		Vitamin B <sub>9</sub>		Molybdenum	225 µg
		D-biotin	150 µg	Selenium	105 µg
		Vitamin B <sub>11</sub>		Zinc	10 mg
		Folic acid	400 µg		
		Vitamin B <sub>12</sub>	3 µg		
		Vitamin C	60 mg		
		Vitamin D <sub>3</sub>	7,5 µg		
		Vitamin E	10 mg		

\* Iron contributes to the maintenance of good energy metabolism and good cognitive functioning.

\*\*RI: Reference intake

### pure MULTIVITAMIN IS RECOMMENDED:

Taking this specific dosed formula may be useful during the following temporary periods:

- Periods of taking a diet low in essential elements.
- Periods of stress, exam period.
- Sporting activities.
- Periods with intense physical and mental activity.

### PACKAGING:

30 and 60 capsules

### PRECAUTIONS:

Keep out of reach and sight of children. The recommended daily dose cannot be exceeded. A food supplement cannot be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect against humidity and heat. Store at room temperature in its original packaging. Do not use after the date mentioned on the packaging: "Best to be used before:".

### INGREDIENTS:

Ingredients: calcium carbonate, vegetable capsule: hydroxypropyl methylcellulose, magnesium oxide, iodine (extracted from *Fucus vesiculosus*), L-cysteine, L-ascorbic acid, ferrous bisglycinate, zinc citrate, L-selenomethionine, betaine hydrochloride, nicotinamide, stearate magnesium (anticaking agent), D-alpha-tocopheryl acid succinate, retinyl acetate, calcium pantothenate, cholecalciferol, copper sulfate, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine hydrochloride, L-arginine, manganese gluconate, L-lysine, sodium molybdate, pteroylmonoglutamic acid, L-methionine, D-biotin, methylcobalamin.

Net weight: 28.89g for 30 capsules and 57.78g for 60 capsules.

Lot number: see packaging

pure MULTIVITAMIN is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

pure MULTIVITAMIN is a food supplement and is available in pharmacies.

### DISTRIBUTER:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde, Belgium

Pure. Building blocks for a better quality of life.