



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 1 semaine, consultez un médecin.

- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Titulaire / Exploitant / Fabricant



LEHNING
LABORATOIRES

Laboratoires Lehning
3 rue du Petit Marais
57640 Sainte-Barbe, France

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans les traumatismes et les courbatures.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?

N'utilisez jamais ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes dans les cas suivants :

- Enfants de moins de 30 mois.
- Hypersensibilité aux substances actives ou à l'un des excipients.

Faites attention avec ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes :

- Ce médicament contient au maximum 45 % V/V de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 178 mg par dose (20 gouttes), ce qui équivaut à 4,4 ml de bière, 1,8 ml de vin par dose maximale journalière chez l'adulte.
- L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

En raison de la présence d'alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et durant l'allaitement.

Informations importantes concernant certains composants d'ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes :

Ce médicament contient de l'éthanol.

3. COMMENT PRENDRE ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?

Posologie

Adulte :

1er jour de traitement : 20 gouttes, 4 ou 5 fois par jour.

Les jours suivants : 20 gouttes, 3 fois par jour.

Enfants de 30 mois à 12 ans : 5 gouttes par jour.

Mode et voie d'administration

Voie sublinguale.

A prendre dans un peu d'eau à distance des repas, garder quelques instants en bouche avant d'avaler.



Tenir le flacon verticalement.

Fréquence d'administration

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Durée du traitement

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine.

Si vous avez pris plus de ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4 - QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes après la date de péremption figurant sur l'étiquette et la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES **Que contient ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes?**

Les substances actives sont :

Arnica montana	3 DH 3 ml,
Aconitum	
napellus	3 DH 3 ml,
Belladonna	4 DH 3 ml,
Bryonia	3 DH 3 ml,
China rubra	3 DH 3 ml,
Nux vomica	4 DH 3 ml,
Ruta graveolens	8 DH 3 ml,
Hypericum	
perforatum	3 DH 3 ml,
Millefolium	3 DH 3 ml,
Sambucus nigra	3 DH 3 ml,

pour 30 ml de solution buvable en gouttes.

Les autres composants sont :

Ethanol, eau purifiée.

Qu'est-ce que ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en gouttes.

Flacon de 30 ml muni d'un compte-gouttes.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 04/02/2013.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'ANSM (France).



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.